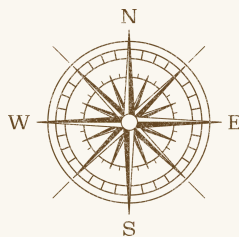


Packliste fürs Waldlager

Was du für deinen Tag draußen wirklich brauchst – und was getrost zu Hause bleiben darf.



Willkommen im Waldlager.

Damit du entspannt ankommst und dich draußen wohlfühlst, findest du hier eine einfache Packliste für Veranstaltungen von Fährtenwanderer.

Je nach Wetter, Jahreszeit und Kursformat kann es kleine Unterschiede geben – diese Liste ist als praktische Orientierung gedacht.

Lieber sinnvoll packen als zu viel schleppen.

Gut zu wissen

- Wetter angepasste Kleidung ist wichtiger als teure Ausrüstung.
- Sicherheit und gesunder Menschenverstand gehen immer vor.
- Wenn du unsicher bist, frag lieber einmal mehr nach.

Das solltest du einpacken

Eine kleine Übersicht für Kleidung, Grundausrüstung und persönliche Dinge.

Kleidung

- wetterangepasste Kleidung im Zwiebelprinzip
- feste, rutschfeste Schuhe / Outdoorschuhe
- Regenjacke oder Näscheschutz
- je nach Wetter: warme Kleidung / Mütze / Handschuhe
- Sonnenschutz / Kopfbedeckung
- Wechselkleidung bei Bedarf

Grundausrüstung

- Rucksack
- Trinkflasche
- kleiner Snack / Verpflegung nach Bedarf
- Sitzunterlage
- Taschentücher
- ggf. Insekten- oder Zeckenschutz

Persönliches

- persönliche Medikamente
- Notfallmedikamente griffbereit
- ggf. Allergiebedarf / Asthmaspray / regelmäßig benötigte Medikamente

Wichtig:

Wenn du regelmäßig Medikamente brauchst oder Notfallmedikamente mitführst, nimm sie bitte eigenverantwortlich mit und halte sie griffbereit.

Lieber daheim lassen

Manchmal ist weniger Ausrüstung der bessere Weg durchs Unterholz.

Meist zu Hause lassen

- Neue weiße Sneaker mit Angst vor Erde
- Riesige Ausrüstung, die niemand tragen möchte
- große Messer oder Spezialwerkzeuge ohne Absprache
- Lautsprecher, Dauer-Handy und Wald-Disco
- Parfumwolken, die selbst Mücken verwirren
- Alles, was bei Matsch sofort Herzschmerz auslöst

Messer & Feuerzeuge

Eigene Messer, Werkzeuge oder Feuerzeuge bitte nur nach vorheriger Absprache mitbringen.

Für Kinder gilt: keine eigenen Messer oder Feuerzeuge einpacken.

Im Kurs wird mit Werkzeugen nur nach Einweisung und unter Anleitung gearbeitet.

Keine Sorge

Für viele Inhalte bringen wir das passende Material bereits mit. Du musst also kein halbes Outdoor-Geschäft im Rucksack tragen.

Waldlager-Regel

Draußen zählt nicht, wer am meisten dabei hat, sondern wer aufmerksam, sicher und mit gutem Gefühl unterwegs ist.

Kurz vorm Losgehen

Ein letzter Blick in den Rucksack – dann kann die Naturzeit beginnen.

Checkliste am Morgen

- Wetterbericht gecheckt
- passende Kleidung angezogen
- Trinkflasche eingepackt
- kleiner Snack dabei
- Medikamente / Notfallmedikamente griffbereit
- Rucksack vollständig
- nur abgesprochene Ausrüstung dabei
- gute Laune und Lust auf Naturzeit

Noch ein Tipp

Draußen braucht es nicht Perfektion, sondern eine gute Vorbereitung, Aufmerksamkeit und einen ruhigen Kopf.



Du willst nicht nur packen, sondern rausgehen?

Dann schau dir die Kurse und Erlebnisse von Fährtenwanderer an. www.faehtenwanderer.de

Diese Packliste dient als praktische Orientierung und ersetzt keine individuellen Hinweise zum jeweiligen Kurs.